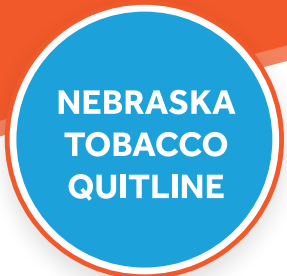


**Usted fue
remitido**



**Dejar de fumar es una de las
mejores cosas que puede
hacer por su salud.**

No tiene que hacerlo
solo. Obtenga ayuda de la
Nebraska Tobacco Quitline.
1-855-DÉJELO-YA
(335-3569)
QuitNow.ne.gov

FECHA DE REMISIÓN
Quitline le llamará en un plazo 24 horas.

**Usted fue
remitido**



**Dejar de fumar es una de las
mejores cosas que puede
hacer por su salud.**

No tiene que hacerlo
solo. Obtenga ayuda de la
Nebraska Tobacco Quitline.
1-855-DÉJELO-YA
(335-3569)
QuitNow.ne.gov

FECHA DE REMISIÓN
Quitline le llamará en un plazo 24 horas.

**Usted fue
remitido**



**Dejar de fumar es una de las
mejores cosas que puede
hacer por su salud.**

No tiene que hacerlo
solo. Obtenga ayuda de la
Nebraska Tobacco Quitline.
1-855-DÉJELO-YA
(335-3569)
QuitNow.ne.gov

FECHA DE REMISIÓN
Quitline le llamará en un plazo 24 horas.

**Usted fue
remitido**



**Dejar de fumar es una de las
mejores cosas que puede
hacer por su salud.**

No tiene que hacerlo
solo. Obtenga ayuda de la
Nebraska Tobacco Quitline.
1-855-DÉJELO-YA
(335-3569)
QuitNow.ne.gov

FECHA DE REMISIÓN
Quitline le llamará en un plazo 24 horas.

¡Si quiere dejar de fumar, podemos ayudar!

Lo que necesitar hacer:

- Recuerde contestar su teléfono. Quitline lo llamará dentro de las siguientes 24 horas.
 - ▶ Si pierde la llamada, puede llamar al 1-855-DÉJELO-YA (335-3569)
- Inscríbase en el programa
- Póngase en contacto con un asesor

Su asesor para dejar de fumar:

- Le ayudará a elaborar un plan para dejar de fumar
- Le proporcionará apoyo cuando lo necesite
- Le ayudará a acceder a los medicamentos

¡Si quiere dejar de fumar, podemos ayudar!

Lo que necesitar hacer:

- Recuerde contestar su teléfono. Quitline lo llamará dentro de las siguientes 24 horas.
 - ▶ Si pierde la llamada, puede llamar al 1-855-DÉJELO-YA (335-3569)
- Inscríbase en el programa
- Póngase en contacto con un asesor

Su asesor para dejar de fumar:

- Le ayudará a elaborar un plan para dejar de fumar
- Le proporcionará apoyo cuando lo necesite
- Le ayudará a acceder a los medicamentos

¡Si quiere dejar de fumar, podemos ayudar!

Lo que necesitar hacer:

- Recuerde contestar su teléfono. Quitline lo llamará dentro de las siguientes 24 horas.
 - ▶ Si pierde la llamada, puede llamar al 1-855-DÉJELO-YA (335-3569)
- Inscríbase en el programa
- Póngase en contacto con un asesor

Su asesor para dejar de fumar:

- Le ayudará a elaborar un plan para dejar de fumar
- Le proporcionará apoyo cuando lo necesite
- Le ayudará a acceder a los medicamentos

¡Si quiere dejar de fumar, podemos ayudar!

Lo que necesitar hacer:

- Recuerde contestar su teléfono. Quitline lo llamará dentro de las siguientes 24 horas.
 - ▶ Si pierde la llamada, puede llamar al 1-855-DÉJELO-YA (335-3569)
- Inscríbase en el programa
- Póngase en contacto con un asesor

Su asesor para dejar de fumar:

- Le ayudará a elaborar un plan para dejar de fumar
- Le proporcionará apoyo cuando lo necesite
- Le ayudará a acceder a los medicamentos